

ALGORYTM POSTĘPOWANIA PRZY WYPADKU NURKOWYM – IMHiT Gdynia

Spod wody został wydobyty człowiek

- Rozpocznij reanimację, jeżeli to konieczne,
- Ułóż pacjenta w pozycji bocznej ustalonej,
- Stosuj tlen 100%,
- Chroni przed wpływem środowiska zew. (zimno, wilgoć, wiatr),
- Organizuj transport do najbliższej placówki medycznej (szpitala)

Czy poszkodowany oddychał mieszaniną oddechową?

NIE

TAK

WYPADEK CIĘŻKI

- Utrzymaj drożność dróg oddechowych,
- Rozpocznij reanimację, jeżeli to konieczne,
- Ułóż pacjenta w pozycji bocznej ustalonej (jeżeli to możliwe na lewym boku),
- Stosuj tlen 100%,
- Chroni przed wpływem środowiska zew. (zimno, wilgoć, wiatr, itp.),
- Jeżeli przytomny, podaj płyny doustnie (niegazowane płyny bezalkoholowe),
- Organizuj transport do komory hiperbarycznej,

TAK

Czy są objawy ciężkie?

NIE

Wystąpiły objawy lekkie

- Podaj tlen 100%,
- Ułóż w pozycji bocznej ustalonej,
- Podaj płyny doustnie,
- Sprawdź, czy nie pojawiają się objawy ciężkie,
- Czy objawy ustąpiły w ciągu 30 min?

- Objawy nie ustąpiły po 30 min,
- Pojawiły się objawy ciężkie,

TRAKTUJ WYPADEK JAKO CIĘŻKI

Transport do komory hiperbarycznej.

- Ustal możliwe środki transportu (drogą morską, lądową, powietrzną),
- Wybierz możliwy i optymalny z punktu widzenia bezpieczeństwa nurka i szybkości dotarcia do komory,
- Powiadom personel ośrodka hiperbarycznego o wypadku i transporcie,
- Podczas transportu stosuj tlen 100% i obserwuj parametry życiowe nurka (stan świadomości, oddech, tętno)

Podstawą rozpoznania **wypadku nurkowego** i określenia konieczności leczenia w komorze hiperbarycznej jest ustalenie, czy człowiek oddychał pod wodą powietrzem lub inną mieszaniną oddechową, gdyż tylko w takiej sytuacji narażony był na działanie gazów pod zwiększonym ciśnieniem, które mogą spowodować uraz ciśnieniowy lub chorobę dekompresyjną (ciśnieniową). Zgodnie z tym założeniem nurkowanie na zatrzymanym oddechu nie powoduje konieczności rozważania leczenia w ośrodku hiperbarycznym*, a wszelkie wypadki związane z tego typu nurkowaniem należy kierować do najbliższej placówki służby zdrowia (szpitala). Należy pamiętać o tym, że nawet człowiek, który nie posiada na sobie sprzętu nurkowego (aparatu oddechowego) mógł zaczerpnąć oddech pod wodą, np. z poduszki powietrznej z odwróconego jachtu lub wraku samochodu. W przypadku wątpliwości i uzasadnionego podejrzenia, że taka możliwość istnieje bezpieczniej jest traktować ofiarę, jako **poszkodowanego nurka**.

* opisywano w literaturze przypadki wystąpienia choroby dekompresyjnej (ciśnieniowej) po wielokrotnych, głębokich i długich nurkowaniach na zatrzymanym oddechu, jednakże należą one do wyjątkowej rzadkości

Do objawów ciężkich zaliczamy:

- ból stawów, brzucha, dołu pleców,
- znaczne osłabienie
- trudności z oddychaniem
- krwista plwocina
- porażenie kończyn
- mrowienia, drętwienia
- zaburzenia mowy
- zaburzenia widzenia
- zawroty głowy
- zaburzenia świadomości
- drgawki

Do objawów lekkich zaliczamy:

- zmęczenie,
- wysypka skórna,
- świąd skóry

UWAGI: